



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Старокумазанский детский сад»  
Салахиева А.П.

Меню на 23.01. 2026 год

| Завтрак             |                                        |        |
|---------------------|----------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша дружба вязкая с маслом            | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                        | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                        |        |
| 4                   | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед                |                                        |        |
| 5                   | Салат из свеклы                        | 55     |
| 6                   | Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                         | 70     |
| 8                   | Картофельное пюре                      | 130    |
| 9                   | Соус томатный                          | 35     |
| 10                  | Компот из с/ф                          | 200    |
| 11                  | Хлеб ржаной                            | 50     |
| 12                  | Хлеб пшеничный                         | 40     |
| Уплотненный полдник |                                        |        |
| 12                  | Молоко кипячен.                        | 100    |
| 13                  | Вареники ленивые                       | 150    |
| 14                  | Чай сладкий                            | 200    |
| 15                  | Кондит.изделие                         | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                          | 100    |